

長泉町卓球協会 小中学生クラス卓球教室の入会条件

(小中学生クラスへは下記の約束を守れる生徒だけ入会出来ます。)

2023年5月22日

1	ルールを守って、元気よく、集中して卓球を楽しみます。(上手か下手かは関係ありません。)
2	送り迎えは必ず大人の方が行きます。(絶対に守ってください。生徒の単独での自転車や徒歩禁止)
3	あいさつをしっかりします。(こんばんは/お願いします/ありがとうございました/さようなら)
4	保護者の方々やチームメイト、コーチからボールを拾ってもらったらありがとうと返事をします。
5	準備、片付けは全員でやります。
6	小学校は危険ですので卓球台の出し入れをやりません。フェンス、ボール、ネットの準備片付けをします。
7	ゼッケンを必ずつけて練習します。(コーチとのコミュニケーションのため)卓球の練習後は、必ずゼッケンを外します。
8	服装は運動の出来る服装(ジャージ等)とシューズで参加します。ジーパンでは練習しません。(ケガ防止)
9	できるだけJTAAの入った卓球ユニホームと卓球シューズにします。
10	飲み物を必ず持ってきます。忘れた場合は流しの水を飲みます。(熱中症防止)
11	練習中はふざけたり、おしゃべりしたりしません。集中して練習します。(ケガ防止)
12	体操(ウォームアップとクールダウン)はしっかりやります。(ケガ防止)
13	体調が悪いときは必ず休みます。(ケガ・病気の悪化・感染の防止)
14	中学生はテスト前3日間は練習に参加しません。勉強をがんばります。(卓球と勉強の両立)
15	台やボールを大切にします。ボールは踏まないように、ケガ防止のため足下のボールは自分で拾います。
16	体育館はいつもきれいに使います。モップがけをします。
17	終了後は体育館の前で大きな声でおしゃべりしません。(ご近所に迷惑です。)
18	練習は9時前に終了しますので、お迎えが到着後、直ちに帰宅します。9時前には全員帰宅します。(ご近所に迷惑です。)
19	卓球マシンやプロジェクターを大切に使います。電気コードはふみません。